



METABOOST



Meta-Boost favorece la quema de grasa mediante ingredientes que impulsan un metabolismo saludable como vitamina B5, B6, L-carnitina, coenzima Q-10 y ácido hidroxycítrico. Destaca la importancia de una dieta adecuada y ejercicio para la pérdida de peso exitosa.

TABLA NUTRIMENTAL:

INGREDIENTE	POR PORCIÓN	% VD
Vitamina E (acetato d-alfa-tocoferol)	4.5 mg	30
Vitamina B6 (piridoxina HCl)	2 mg	118
Vitamina B5 (D-pantenol)	10 mg	200
Cromo (cloruro de cromo)	2 mcg	5
L-Carnitina	12 mg	*
Coenzima Q10 (Ubiquinol)	0.4 mg	*

OTROS INGREDIENTES: Agua purificada, glicerina orgánica, extracto de garcinia cambogia (hidroxiácido cítrico), lecitina de girasol, triglicéridos de cadena media, xilitol, glicósidos de esteviol (stevia), sabor natural menta verde, sorbato de potasio.

El cromo, en su forma trivalente (+3), es un oligoelemento que se encuentra de manera natural en diversos alimentos y está disponible como suplemento dietético. Este mineral podría jugar un papel importante en el metabolismo de carbohidratos, lípidos y proteínas al aumentar la efectividad de la insulina. Aunque el mecanismo exacto de esta acción no se ha establecido, se ha sugerido que el cromo se une a un oligopéptido para formar cromodulina, una sustancia de bajo peso molecular que activa el cromo para potenciar la acción de la insulina. Además, el cromo podría tener propiedades antioxidantes.

La carnitina es un nutriente derivado de un aminoácido y es esencial en la conversión de los alimentos en energía.

Este compuesto es fundamental para la producción de energía, ya que actúa como un cofactor clave que permite el transporte de ácidos grasos de cadena larga hacia las mitocondrias, donde estos se oxidan para generar energía en forma de trifosfato de adenosina (ATP). Asimismo, la carnitina ayuda a eliminar ciertos compuestos tóxicos de las mitocondrias.

La coenzima Q10, conocida también como Ubiquinol, es utilizada por las células del cuerpo en un proceso denominado respiración aeróbica, metabolismo aeróbico, metabolismo oxidativo o respiración celular.

A través de este proceso, las mitocondrias generan la energía necesaria para el crecimiento y mantenimiento celular. Además, el organismo utiliza la coenzima Q10 como un antioxidante interno. Un antioxidante es una sustancia que protege las células de los radicales libres, compuestos químicos altamente reactivos que a menudo contienen átomos de oxígeno y pueden dañar componentes celulares esenciales como el ADN y los lípidos. También se ha estudiado la concentración de coenzima Q10 en plasma como un indicador del estrés oxidativo. (ver UBIQUINOL)