



LION'S MANE



Los hongos melena de león son ricos en vitaminas como la tiamina , la riboflavina y la niacina. También son una buena fuente de minerales esenciales como el manganeso, el zinc y el potasio.

Las investigaciones sugieren que la melena de león puede tener varios beneficios para la salud.

TABLA NUTRIMENTAL:

INGREDIENTE	POR PORCIÓN	% VD
Vitamina B3 (Niacina)	10 mg	63%
Extracto de Hongo de Melena de León	20 mg	*

OTROS INGREDIENTES:

Agua purificada, glicerina orgánica, sabor natural de menta, triglicéridos de cadena media, alcohol, glicósidos de esteviol, sorbato de potasio como preservativo.

La evidencia preliminar sugiere que los hongos melena de león podrían ayudar de estas maneras.

Combatir la inflamación y los radicales libres

Muchas afecciones, como las cardiopatías, la artritis y el cáncer, se caracterizan por la inflamación crónica y los efectos de moléculas inestables en nuestro cuerpo, llamadas radicales libres. Los hongos melena de león contienen antioxidantes potencialmente potentes, sustancias que limitan el daño de los radicales libres. También contienen sustancias antiinflamatorias que han demostrado ser prometedoras en estudios con animales.

Lucha contra la demencia y otras enfermedades cerebrales

Algunos estudios en animales y pequeños estudios preliminares en personas sugieren que los hongos melena de león podrían tener un papel en la prevención o el tratamiento del deterioro cognitivo, incluida la enfermedad de Alzheimer.