



E+SELENIUM



Esta nueva adición combina vitamina E, conocida por proteger las células y tejidos sanos del daño de los radicales libres, con selenio, un oligoelemento esencial que contribuye a la producción de glutatión peroxidasa, un antioxidante natural que actúa junto con la vitamina E. Esta combinación está diseñada para beneficiar el corazón, los vasos sanguíneos y retardar el envejecimiento prematuro.

TABLA NUTRIMENTAL:

INGREDIENTE	POR PORCIÓN	% VD
Vitamina E	15 mcg	50
Selenio	70 UI	100

OTROS INGREDIENTES: Agua purificada, glicerina orgánica, lecitina de girasol, sabor natural de vainilla, sorbato de potasio, glicósidos de esteviol, selenita de sodio.

Se ha hablado mucho sobre el potencial de la vitamina E para mejorar la salud y prevenir enfermedades. Sus posibles beneficios se deben a su función antioxidante, su papel en procesos antiinflamatorios, la inhibición de la agregación plaquetaria y el fortalecimiento del sistema inmunitario, con evidencias que sugieren que podría ayudar a prevenir enfermedades cardíacas, cáncer y deterioro cognitivo.

El selenio, un mineral esencial, es crucial para el metabolismo de la hormona tiroidea, la síntesis de ADN, la reproducción y la protección contra el daño oxidativo. Aunque la deficiencia de selenio rara vez causa enfermedades evidentes, puede generar cambios bioquímicos que predisponen a problemas de salud en situaciones de estrés, como la enfermedad de Keshan y la enfermedad de Kashin-Beck, además de afectar el riesgo de hipotiroidismo.

Varios profesionales de la salud sugieren que la combinación de Vitamina E y Selenio puede ser útil en seis condiciones: cáncer, enfermedades cardiovasculares, deterioro cognitivo y Alzheimer, infección por VIH, fertilidad masculina y problemas de tiroides.